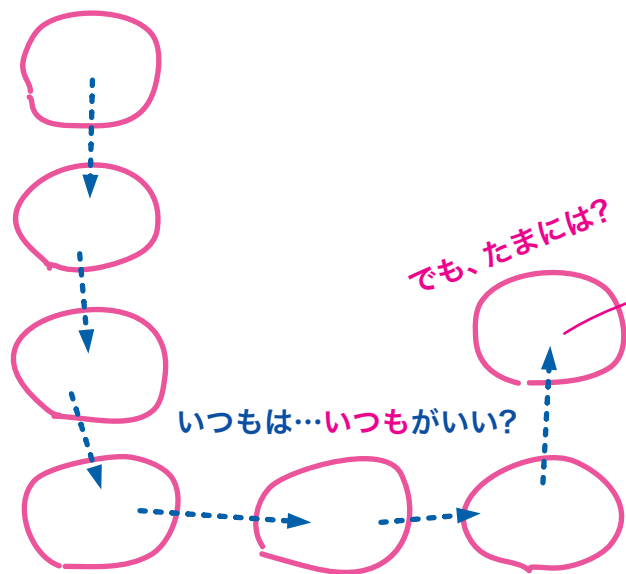


## もの忘れ… 順番どおりで…抜け防止

朝起きて…、いつものように進めていく…そのときには、抜けてしまうことはない…ですね。それこそが「もの忘れ」防止のポイントです。決まっていることは、ごく自然に進められます。



いつも…でないことは、かえって覚えているかも知れません。  
もの忘れをしないかも知れません。いつもを大切に…。

(5)

## もの忘れ…にしない 毎日の動きの中に目印を

いつものことは、忘れることが少ないようです。いつもとちがうコトが「うっかり」につながりそうです。ついでに…と思っていることは、目に付くように目印を…。

4月 令和4年 2022年  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30  
持っているもの

The calendar shows the month of April 2022. The date 14 is circled in pink. A pink arrow points from the circled date to a pink rectangular box on the right side of the calendar.

内容がすぐ分かることなら◎印だけでもOK。準備するものがあるなら、すぐメモして、カレンダーにはり付けておきます。

(6)