

変化のタイミングを予測して、環境も… ケアラーに**準備**と**ゆとり**?



不都合は、ご本人だけでなく、ケアする人にとっても不都合になります。できる限りの準備をしておくことは、ご本人の安心・安定にもつながりそうです。簡単ではありませんが…

(5)

つながりでミニケアラーをネットする？ **ヘルプカード**でも**準備**…



不都合は、ご本人とケアラーだけの課題ではなく、周囲の人たちにも関係する《人》の課題、《社会》の課題でもあり、地域の人々のネットワークで、ご本人の不安を最少にします。

(6)