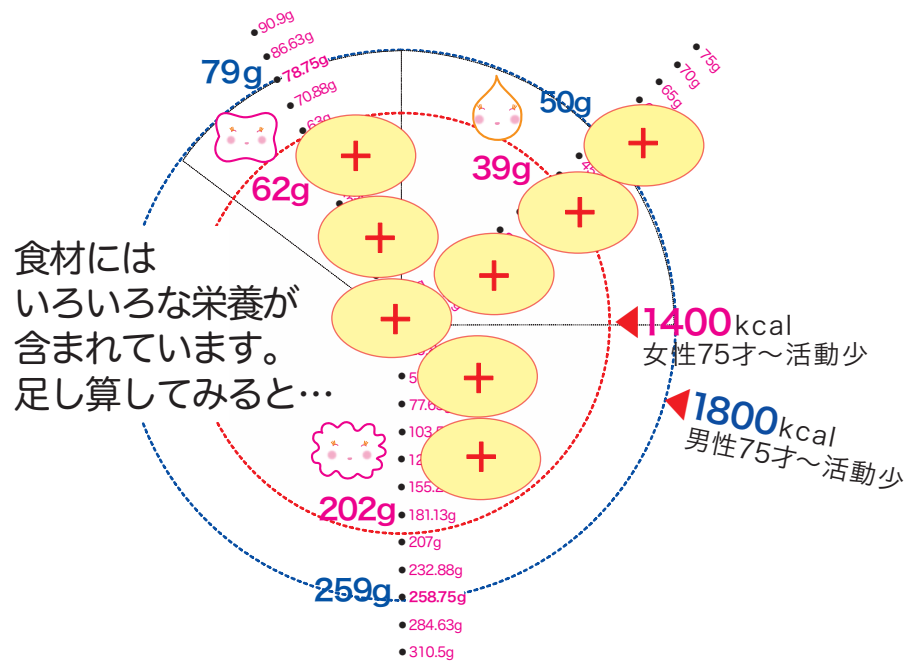
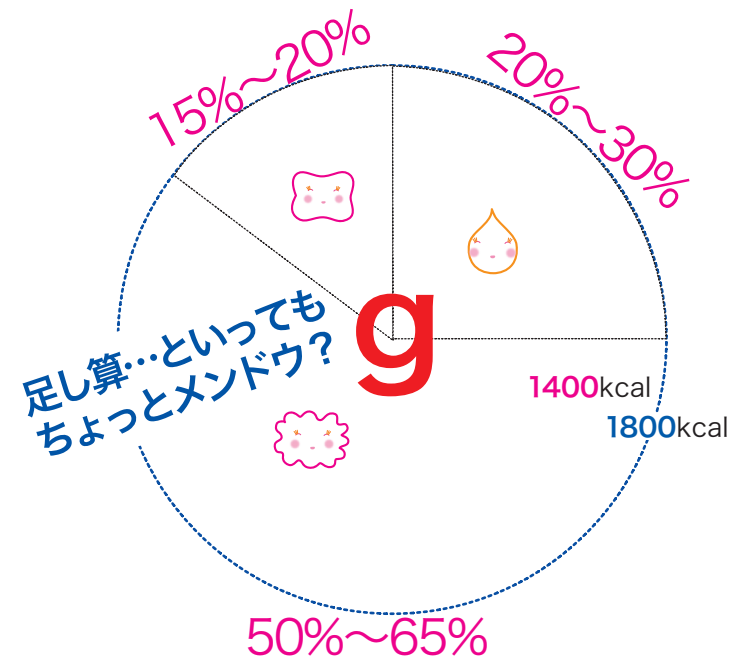


注意して食べていても、栄養バランスは…
多すぎ？少なすぎから…



三度の食事は、命の源。ちゃんと食べている…とされていていてもおいしいから…もう少し…とか、少しカタいから…の理由でカタヨっているコトもありそうです。カロリーとバランスを。

自分らしく、もっと、自分らしく暮らす…
栄養バランスも足し算で



カロリーはとれても、バランスが取れていないと、不都合が起るかも知れません。栄養成分も《g》で示されていますから、足し算をしてバランスをとるように食べましょう。