

お相手の気持ちをワイドに引き受ける  
気持ちを**広く**



気持ちを広くするようにすると、お相手の笑顔が増えそう…だけでなく、ご自身の気持ちも軽く…。

(9)

気持ちがカタくなっていると感じたら  
気持ちを**綿に**



気になる言葉も風を通してしまうような気持ちで、笑顔になると…気持ちが軽くなります。きっと…

(2)