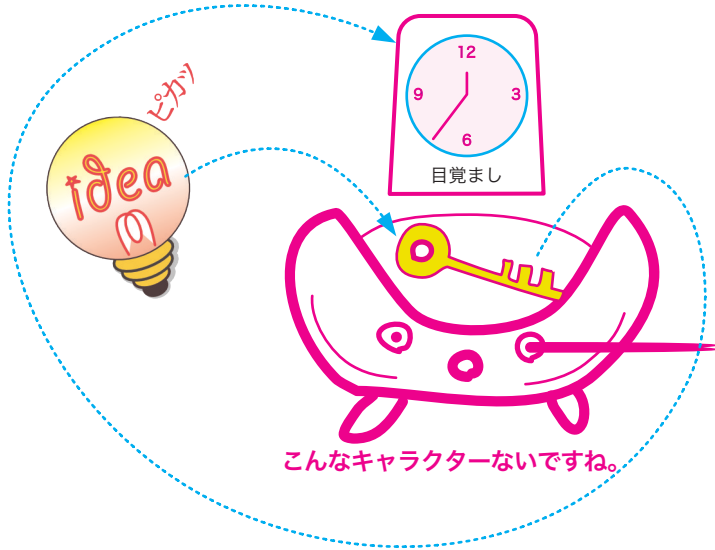


もの忘れ…

# 笑えるような工夫に工夫を

もの忘れが気になったら、忘れないことを気にするのではなく気が付くアイデアを考えましょう。もっとおもしろく…もっと気が付くようにすると、脳もイキイキしてきます。

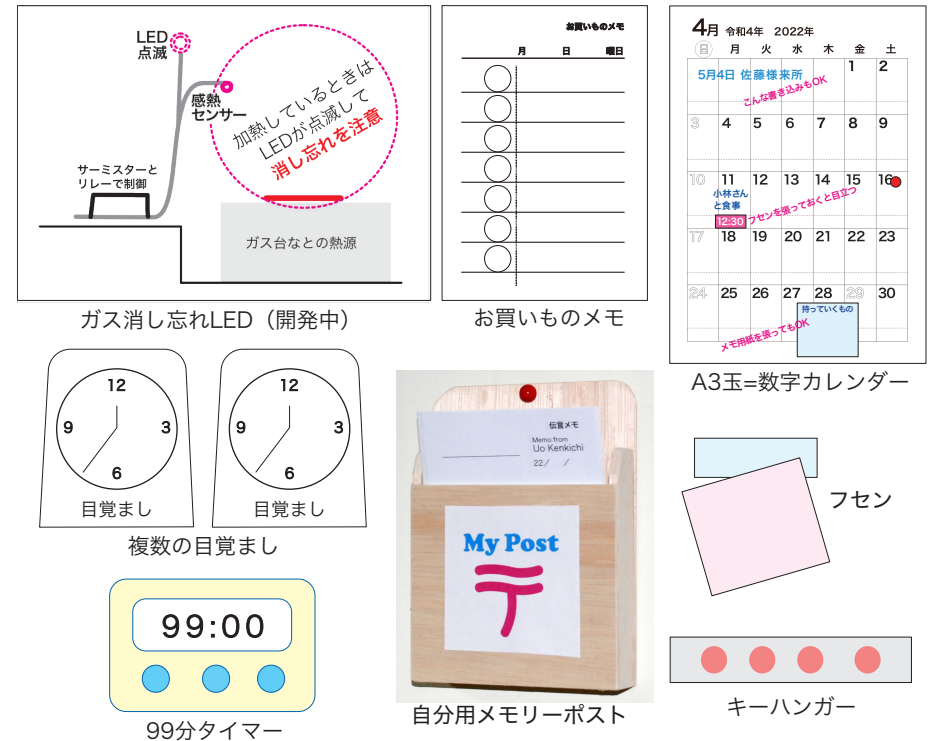


お気に入りのキャラクターも強い味方になります。その子を中心に**気付きシステム?**をつくると、楽しいことが起こりそうです。

もの忘れ…

# 気になるようにするツールを

もの忘れは、いくつかのことが重なると起きることがあります。だったら、メモや目覚ましを使って、外で記憶しておくようにすれば、忘れていても気付いて、手遅れになりません。



忘れて困ること、忘れることへの不安を少なくするためには、ほんのちょっと手間をかけましょう。知恵を使いましょう。