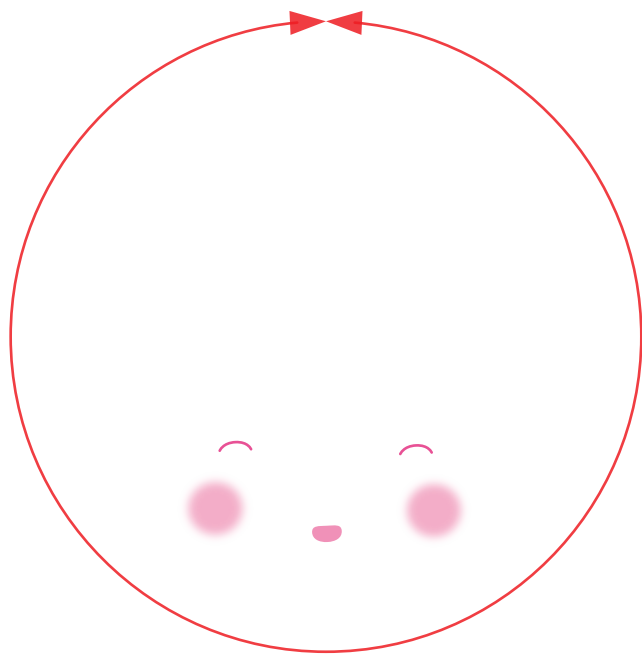


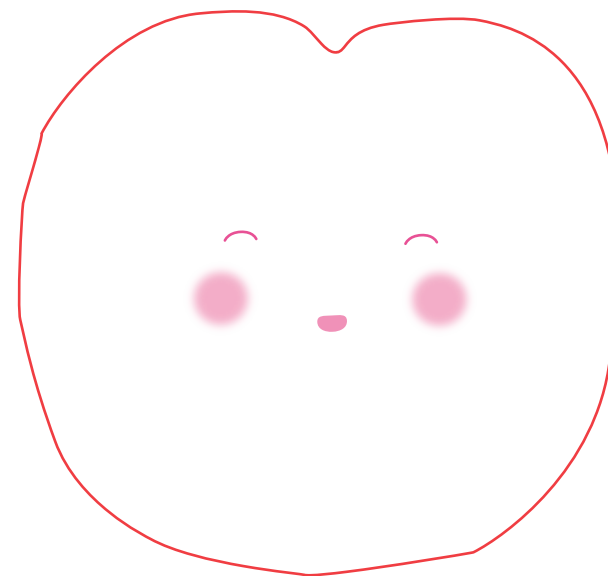
はじめに顔を○くする感じにして…
気持ちを○に



顔を丸くする気持ちで、笑顔になるようにして…
そうすると、気持ちが変わってきます。

(1)

気持ちをまあるくするイメージにして
気持ちを和に



気持ちを柔らかくすると、お相手の気持ちも和
らいでご自身の気持ちも軽くなりそうです。

(10)