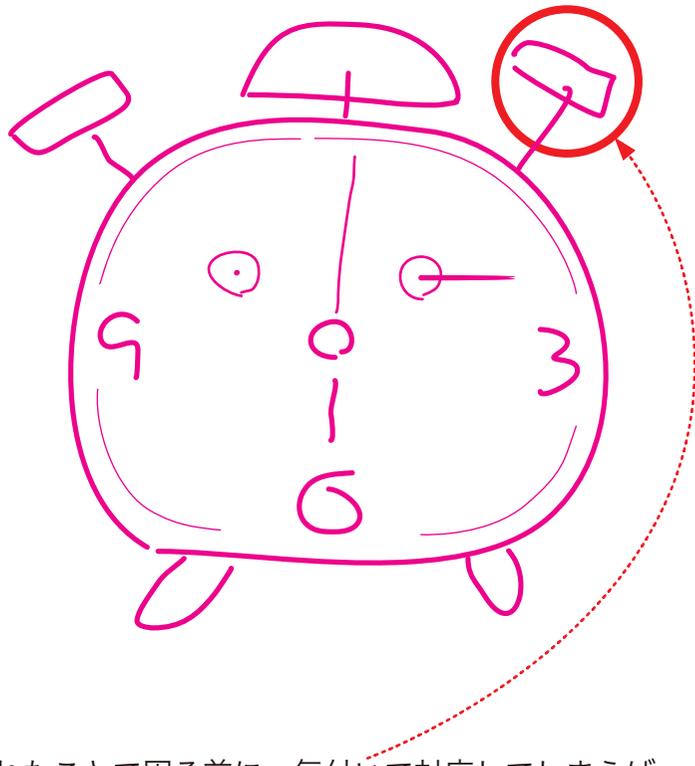


もの忘れ…**予防** 気が付くように…が**基本**。

目覚まして《目を覚ます》…と同じように、忘れそうなことをそのままにしないで、気が付くようにしておけば、忘れることが少なくなったり、なくなったりすることがありそうです。

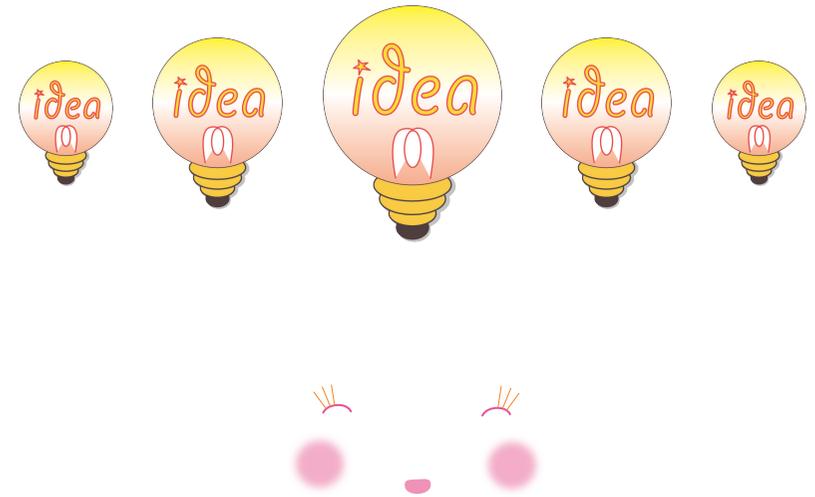


忘れたことで困る前に、気付いて対応してしまえば、もの忘れ…がないことになりませんか。

(1)

もの忘れ…**にアイデア** 自分の**アイデア**は忘れない

忘れないためのアイデア…でも、気付くためのアイデアでもうっかりが少なくなるのであればOKです。誰でもできそうなアイデアならば、お友だちにお勧めするのも良いかも…。



ご自分ができても、誰でもできるモノではありません。ムリにお勧めすることはやめましょう。得手不得手がありますから…

(10)