

誰にでも不安…どのような内容なのか

# 不安を感じとる



感じる所から、笑顔へのステップがはじまります。  
聞き出すのではなく、まず感じてみます。

(1)

何かを変えると、気持ちも変わる…

# 環境を変える



いつもと少し違くと、気持ちも新しくなったり…  
前に進めたり、笑顔が多くなったりするかも…

(10)