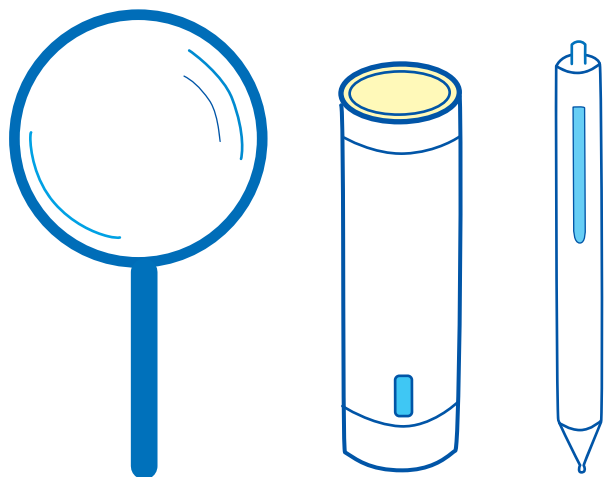


100円ショップで3つの道具を入手して…
3つの**道具**で、はじめる…



3点で330円?

違う道具かも知れません…。

道具がなければはじまらない…。人は道具を使うコトで大きな発展をしてきました。道具があれば、大きく発展するかも知れません。大きな発見があるかもしれません。

気持ちを動かすのは、栄養バランス…
内容を、**コンパクト**に…

相手の話を聞くことから、話のキッカケを作るようにする**話が始めやすくなります**。そして、話の内容をコンパクトにまとめるようにします。このことは、**脳トレ**になります。**コンパクト**…と言っても、内容が相手に伝わらなければ意味がありません。…かといって、いちからだと、相手があきてしまいます。いつ、どこで、このようなコトがあつて～ように感じた…このとき、相手の反応が次の話のきっかけになりそうです。

お手々絵本…という方法があります。両手を広げて本のように両方に広げるとお話の内容が分かりやすくなりそうです。本のようにしなくても、身振り手振りは話の内容を伝わりやすくする効果が期待できそうです。見えやすくなるコトも期待できます。

自分ばかり話をしない…ことがコミュニケーションをうまく続ける大切なポイントです。ひとりの人ばかり話をしているようなときには、話題を変えるように提案することも大切かも知れません。トゲの立たないように…

そこにいる人が楽しくなるように進めるのが、大人です。