

もの忘れを**予防**しよう

忘れないことより、**気が付くこと**をはじめませんか。

もの忘れに気付き…で、毎日笑顔に…

もの忘れ…に気付きを加えていくと、毎日の生活が《確かに》なっていくそうです。気付いて動けば、
忘れたことにならない…???から。

「確かさが失われていく」という言葉は、長谷川先生の言葉ですが《確かさ》を確認することは、認知症状を少しでも先送りできるのではないかと考えています。



もの忘れを予防することは、認知症状の先送りになるかも知れません。

この冊子は個人的な考え方をまとめたものです。アドバイス・ご提案などございましたら、下記 HP のお問合せからご連絡をお願いいたします。

kenkou-fukushi.com

<http://kenkou-fukushi.com>